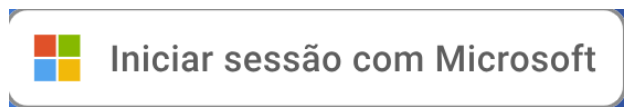


Acesso Telemedicina

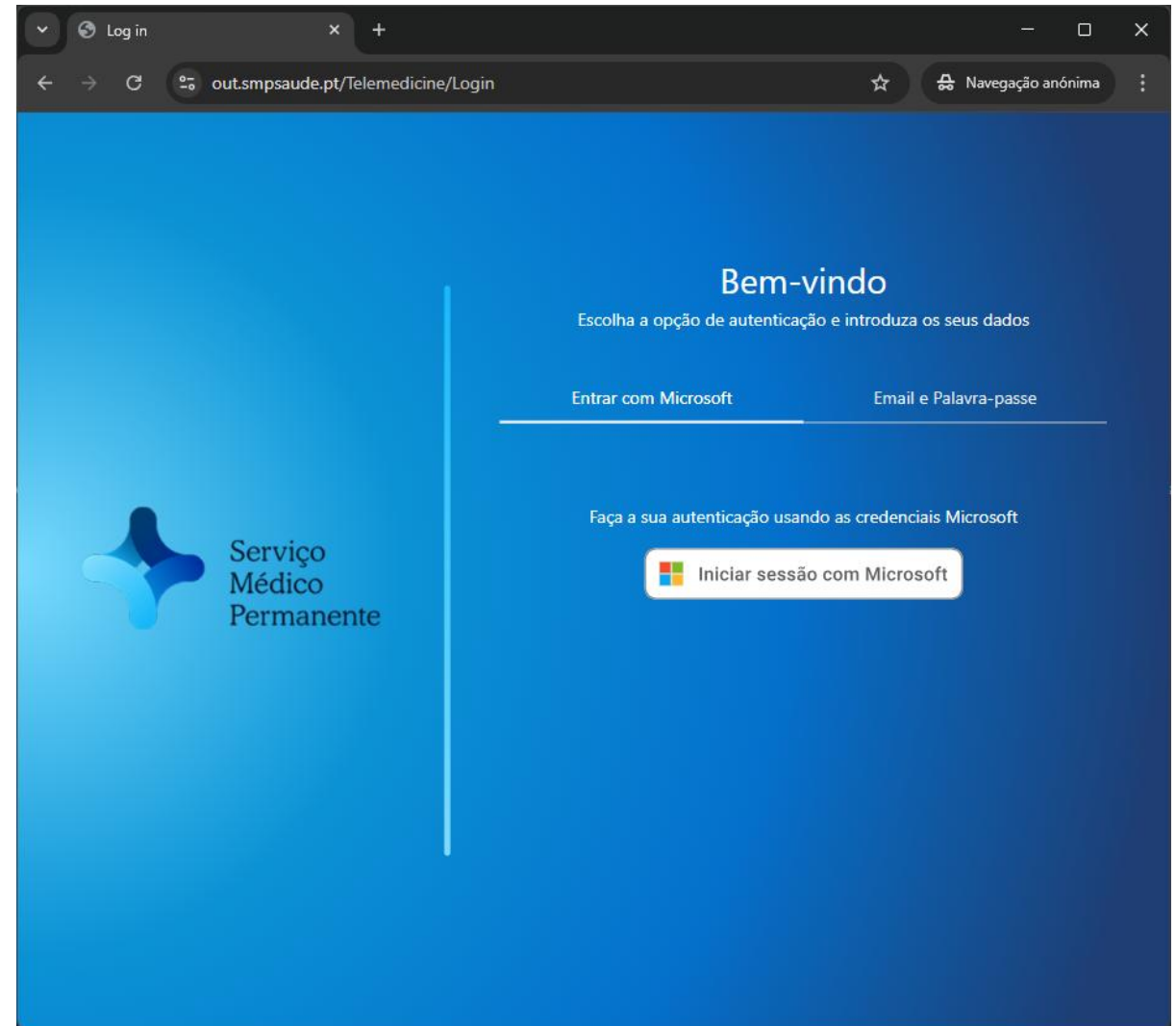


Serviço
Médico
Permanente

1. Aceder à aplicação em <https://out.smpsau.de.pt/Telemedicine>
2. Caso o seu utilizador seja com o endereço do grupo Onyria (@onyriagolfresorts.onmicrosoft.com), seleccionar a opção



3. Caso entre com o seu endereço pessoal, selecione “Email e Palavra-passe” e preencha com o seu endereço de e-mail e a password

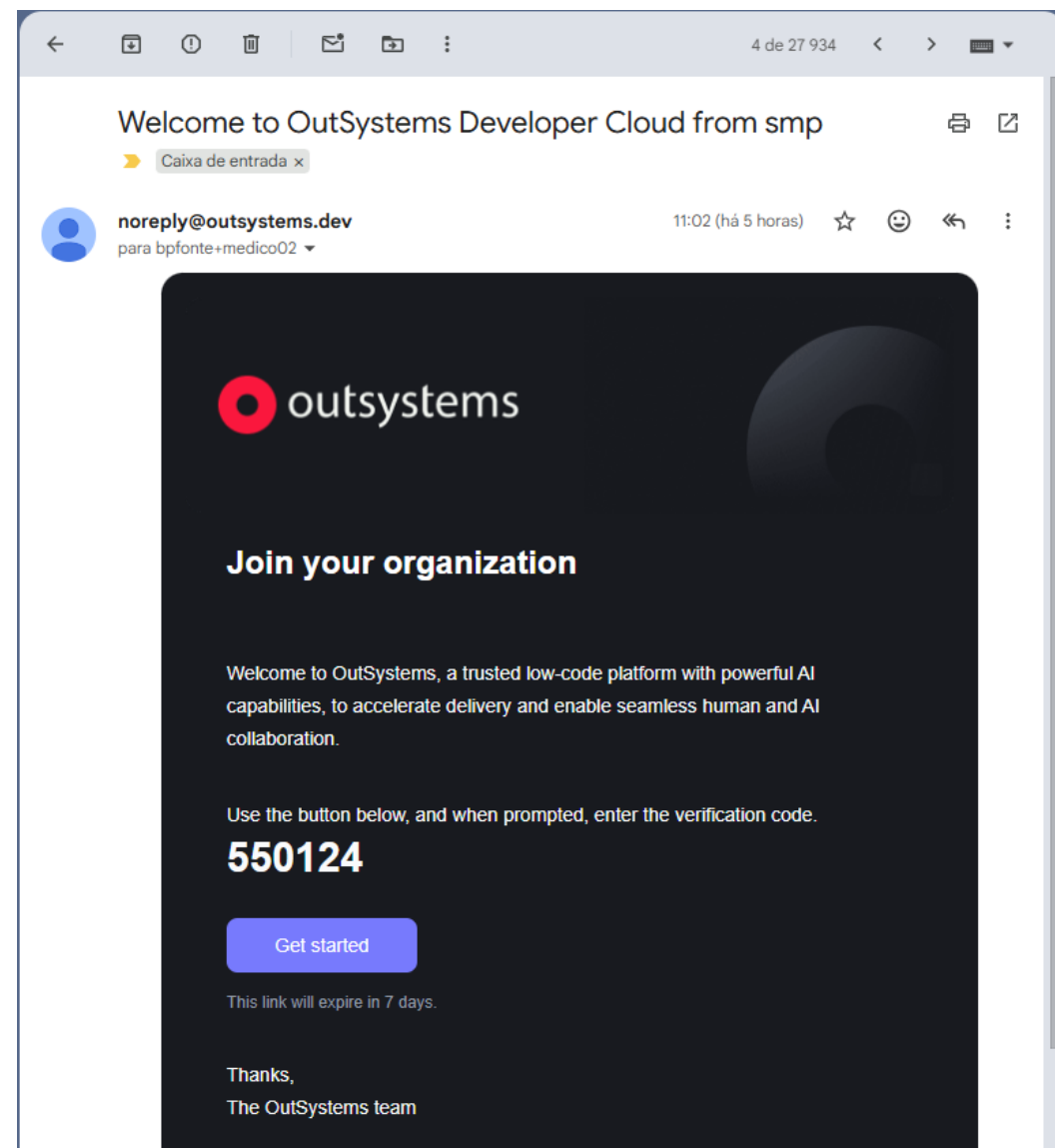


A person is holding a smartphone, displaying a video call with a doctor. The doctor is a man with a beard, wearing a white lab coat and a stethoscope, with his hands clasped. The background of the video call shows a medical chart. The person holding the phone is seen from the back, with their hair tied up. The entire image has a blue tint.

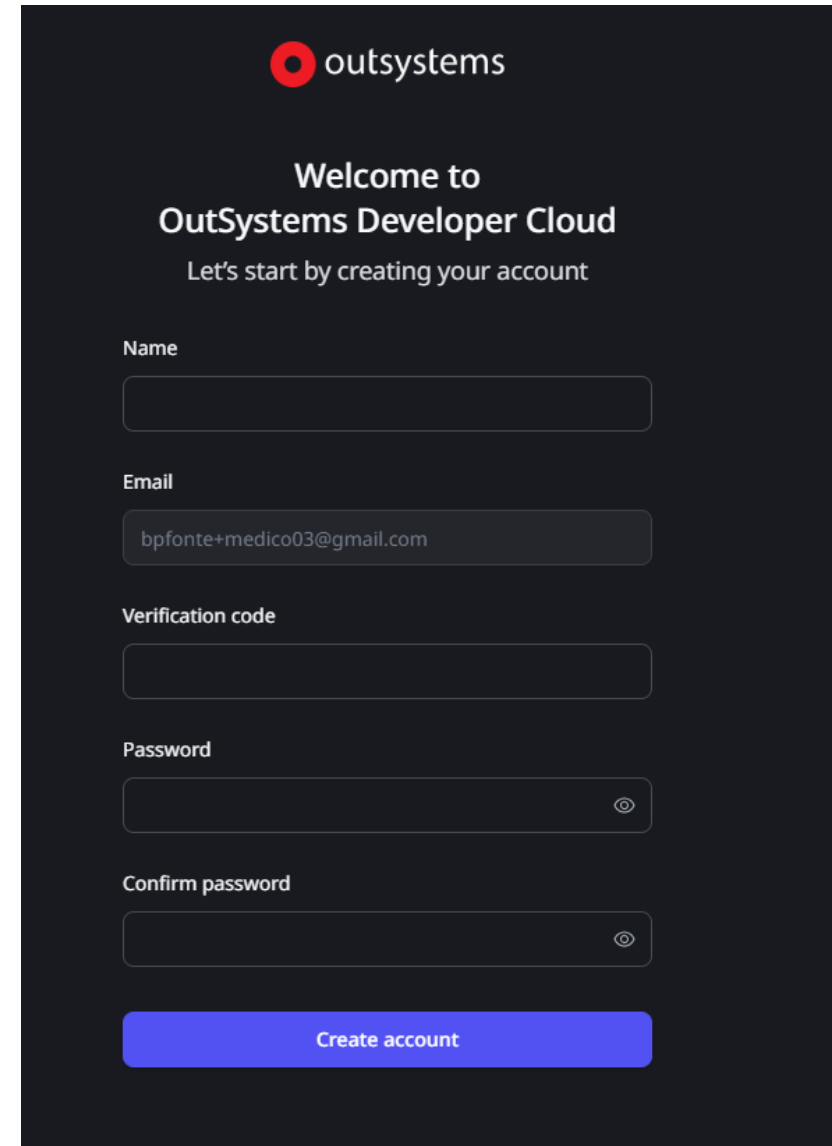
No primeiro acesso (endereço de e-mail pessoal)

1. Deverá ter recebido um convite no seu e-mail um convite para a plataforma SMP
2. Siga o link “Get Started”

Get started



1. Preencha com o seu nome, o código de verificação que recebeu no mail e a sua password.
2. A password deverá ter pelo menos 12 caracteres e complexidade adequada
3. Clique em Create account



The image shows a dark-themed web form for creating an account on OutSystems Developer Cloud. At the top, the OutSystems logo (a red circle with a white dot) and the text "outsystems" are displayed. Below this, the heading "Welcome to OutSystems Developer Cloud" is centered, followed by the subtext "Let's start by creating your account". The form contains five input fields, each with a label above it: "Name", "Email", "Verification code", "Password", and "Confirm password". The "Email" field is pre-filled with "bpfonte+medico03@gmail.com". The "Password" and "Confirm password" fields have eye icons on the right side to toggle visibility. At the bottom of the form is a prominent blue button labeled "Create account".

outsystems

Welcome to
OutSystems Developer Cloud

Let's start by creating your account

Name

Email

bpfonte+medico03@gmail.com

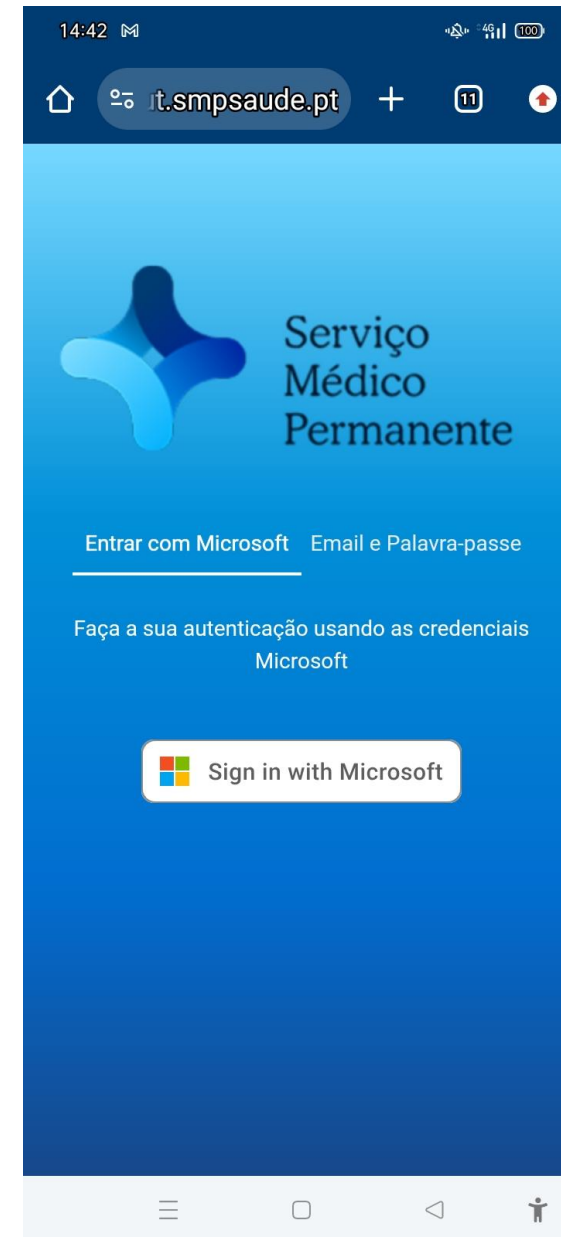
Verification code

Password

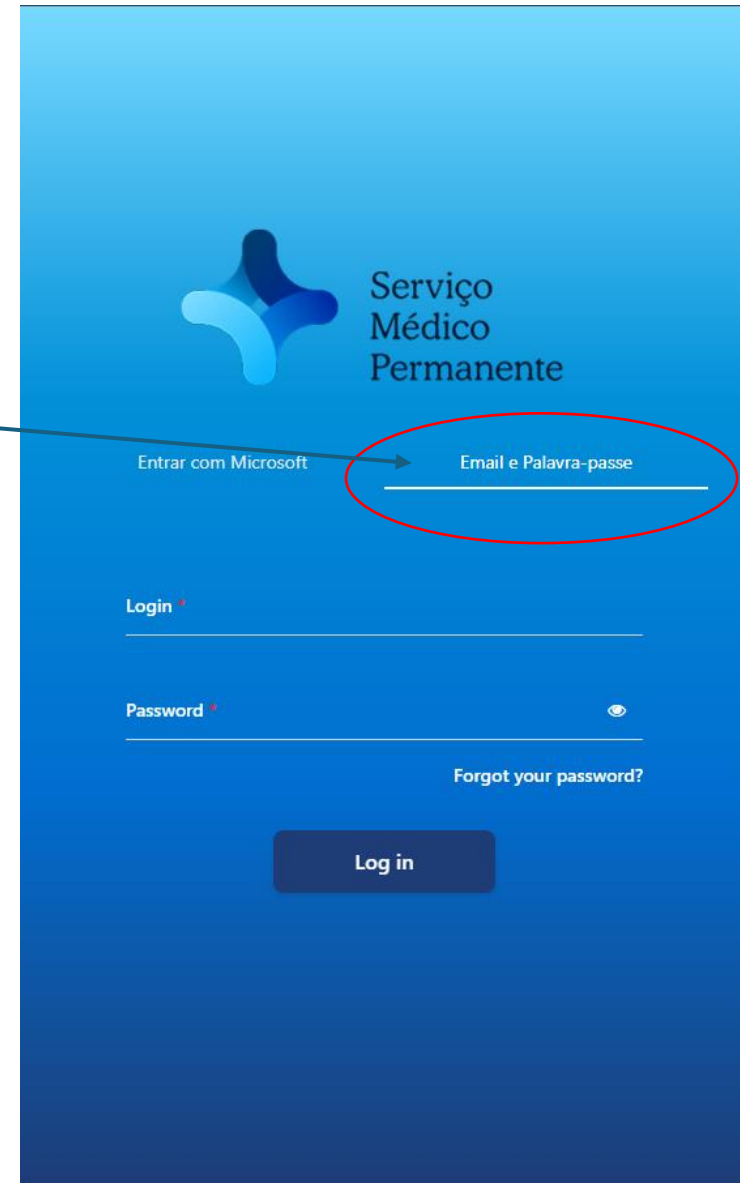
Confirm password

Create account

Para Telemedicina, aceder em
<https://out.smpsaude.pt/Telemedicine/>



Selecione “Email e Palavra-passe”
Preencha com o seu endereço de e-mail e a
password que acabou de criar



Serviço Médico Permanente

Entrar com Microsoft

Email e Palavra-passe

Login *

Password *

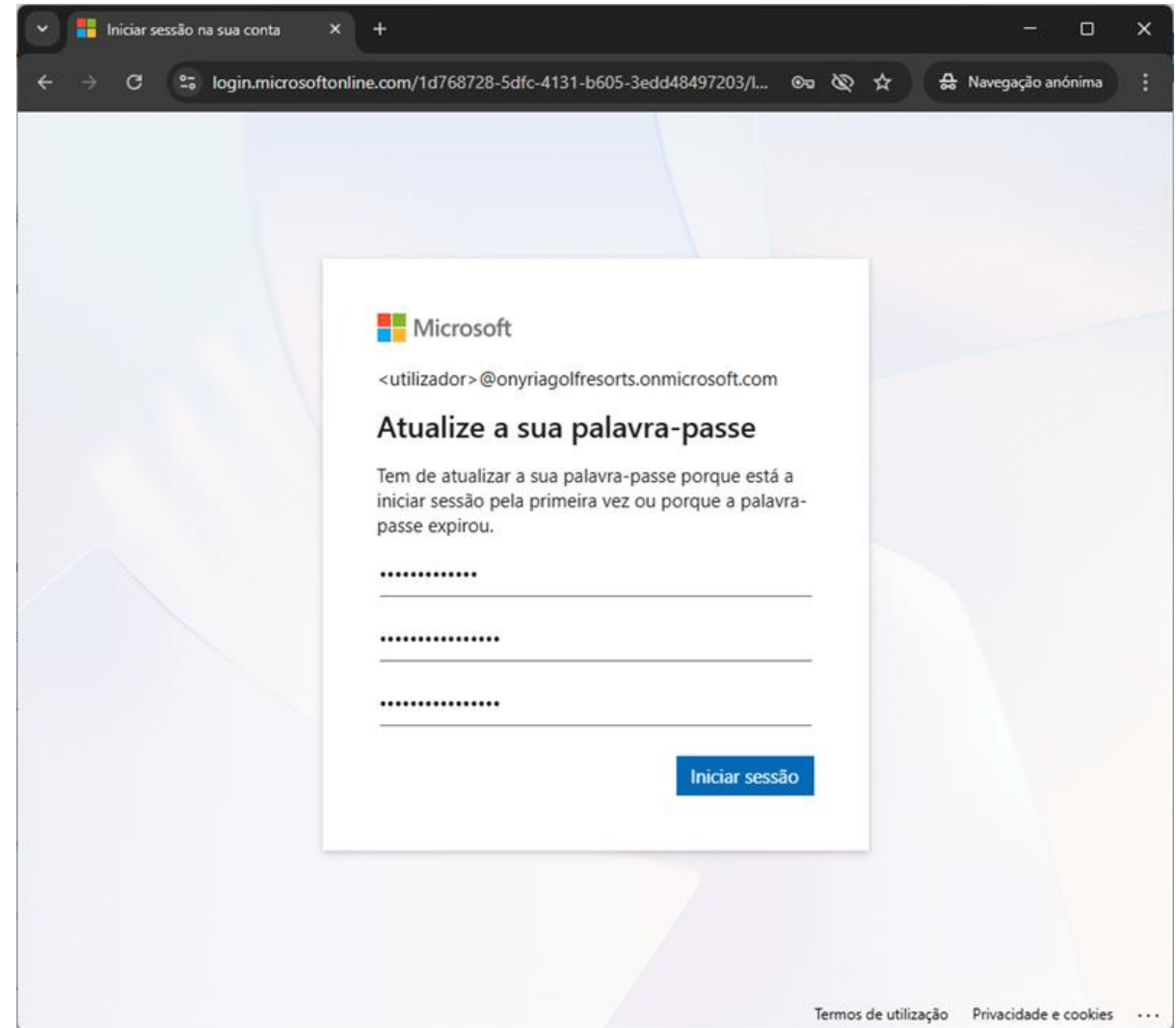
Forgot your password?

Log in

No primeiro acesso (conta Grupo Onyria)



1. Preencha a palavra-passe atual e insira uma nova password
 - Pelo menos 12 carateres
 - Incluindo letras maiúsculas, minúsculas, algarismos e caracteres especiais
 - Guarde esta palavra-passe num local seguro e não a partilhe



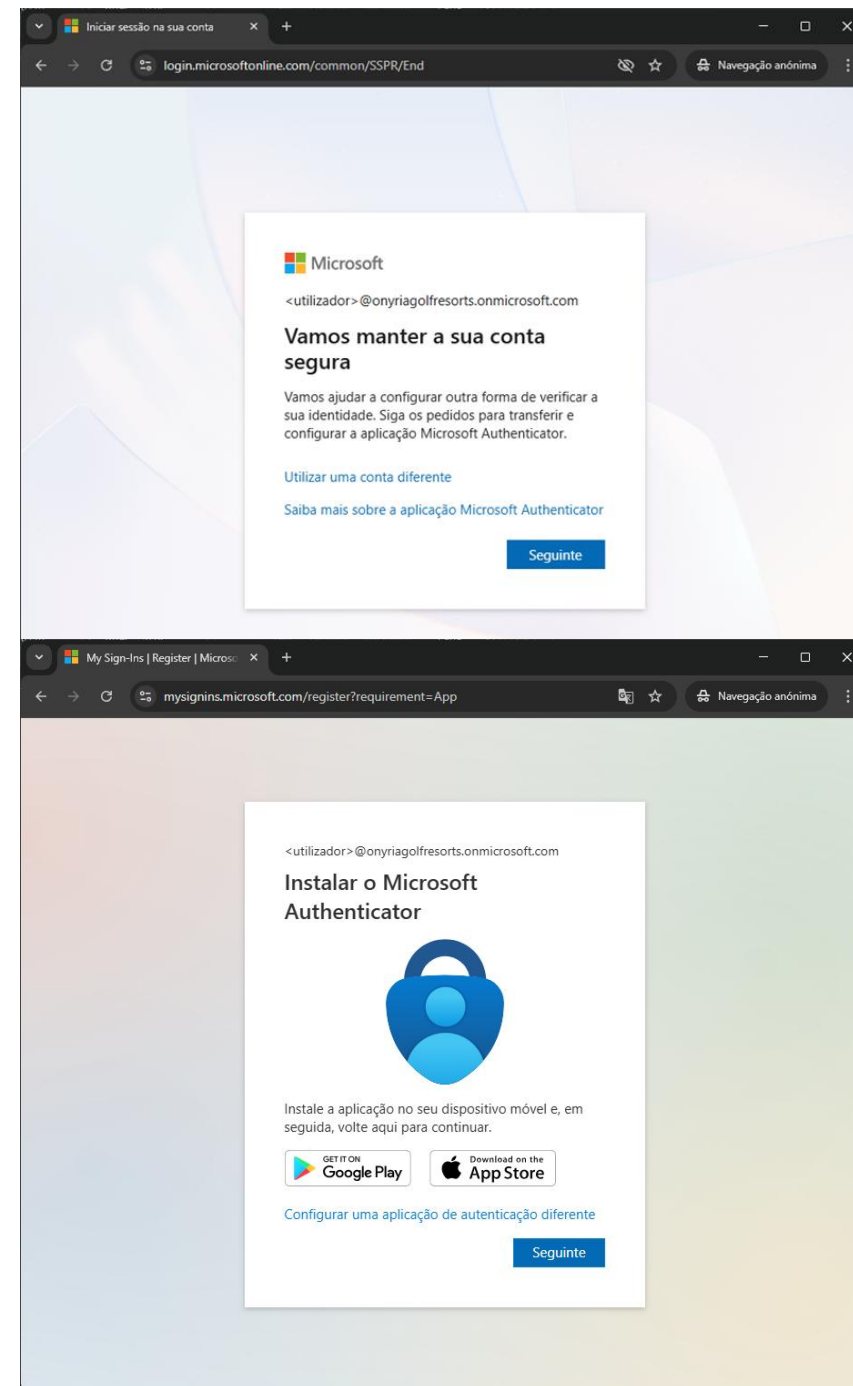
2. Instale o Microsoft Authenticator no seu telemóvel e siga as instruções no ecrã



Estamos a reforçar a segurança das nossas contas e, por isso, vamos começar a utilizar o Microsoft Authenticator. Esta aplicação permite confirmar a nossa identidade de forma rápida e muito mais segura do que apenas usar uma palavra-passe.

Com o Authenticator, mesmo que alguém descubra a sua palavra-passe, não conseguirá aceder à conta, porque será sempre necessário confirmar o acesso no seu telemóvel. Isto reduz de forma significativa o risco de acessos indevidos e protege melhor a sua informação.

A configuração é simples e será acompanhada por instruções passo a passo. O objetivo é garantir mais segurança, sem complicar o seu dia a dia.



3. No Authenticator selecione a leitura do QR Code
4. Aponte a camara do seu telemóvel para o código no seu ecrã
5. Insira o seu código

